

26

Sicherheitsenergieschloss Nr. 26 Vollständig, alles was war, ist und sein wird

Das SES 26 liegt am äusseren Rand des Schulterblatts. Diesen Punkt kennst Du schon von der grossen Umarmung (nachzulesen unter recolor - News vom 29.3.2020), Du kannst ihn auch einzeln oder in Kombination halten, wie schon bei der 24 erwähnt, sehr hilfreich in chaotischen Momenten.



Beginne damit Dir einen Platz und eine Position zu suchen, in der Du Dich wohlfühlst, leg Dich hin, setz Dich auf einen bequemen Stuhl oder mach die Übung stehend. Lass die Schultern sinken, entspanne Dich, atme ruhig ein und aus.

Die 26 schliesst als letztes Sicherheitsenergieschloss alles ab, macht alles vollkommen. Hilft im Hier und Jetzt zu sein, zu verstehen, dass wir unsere einzige Begrenzung sind und alles möglich ist, lässt neue Wege erkennen, klärt Brust, Taille und Hüfte, harmonisiert, kräftigt, beruhigt alle Schlösser und alle Organe, für alle Lymphprojekte, bei Stauungen, Zittern, allem an Händen und Armen, bringt inneren Frieden, Durchblick, Geborgenheit, Sicherheit, Ausgeglichenheit, und ist eine vitale Lebensquelle für das ganze Wesen.

Alternativ kannst Du die Mitte der Handinnenfläche oder die Daumen und alle Finger strömen.