

23

Sicherheitsenergieschloss Nr. 23

Aufrechterhalten des einwandfreien Kreislaufs Wächter des menschlichen Schicksals

Das SES 23 befindet sich am unteren hinteren Rippenbogen in der Nierengegend. Du kannst es einseitig, beidseitig oder kombiniert (z.B. mit SES 21 oder 25) halten.



Beginne damit Dir einen Platz und eine Position zu suchen, in der Du Dich wohlfühlst, leg Dich hin, setz Dich auf einen bequemen Stuhl oder mach die Übung stehend. Lass die Schultern sinken, entspanne Dich, atme ruhig ein und aus.

Schon die Stelle der 23 deutet auf ihre Wichtigkeit hin. Alles was uns belastet, geht sprichwörtlich an die Nieren. Auch stetes Machen, Eilen, unter Strom Sein schwächt. Die 23 befreit uns von Ängsten und Stress, beruhigt die Nerven, harmonisiert, hilft uns unser Potenzial zu leben, unsere Talente umzusetzen, in unserer Mitte und im Fluss zu bleiben, Macht und Kontrolle aufzulösen, stärkt Selbstvertrauen, Willenskraft, bringt Geduld, vor allem mit sich selber, Vitalität, Wohlbefinden, wirkt Burnout entgegen. Für alle Blutthemen, den Blutkreislauf, entgiftet, entsäuert und stärkt das Immunsystem.

Entdecke das Wohlfühlerlebnis indem Du das Halten dieses Energieschlusses in Selbsthilfe anwendest oder gönne Dir eine Strömsequenz, diese hat den Vorteil, dass Du Dich voll und ganz entspannen und einfach nur sein kannst. Quintessenzen und Pomander von Aura-Soma® vertiefen das Erlebnis. Ob Selbsthilfe oder Behandlung, Du wirst begeistert sein von der Effizienz von Jin Shin Jyutsu®.

Alternativ kannst Du den kleinen Finger halten.