

# 2

## Sicherheitsenergieschloss Nr. 2 Lebenskraft für alle Kreaturen / Weisheit

Das SES 2 befindet sich hinten, am oberen Beckenrand. Man sieht oft Menschen, die sich intuitiv die 2 halten wenn sie müde und erschöpft sind. Auch Schwangere stützen sich viel an diesen Punkten ... aus gutem Grund.

Man kann die 2 beidseitig halten, eine Seite nach der anderen oder auch in Kombination mit anderen Schlössern. Sollte das Halten mit der Handinnenfläche zu mühsam sein, kannst Du die Hände gut auch umdrehen und mit den Handrücken strömen. Dies gilt übrigens bei allen Schlössern. Wie auch die Position. Es soll einfach und bequem sein und jede, jeder kann selbst herausfinden, was für ihn das Beste ist.

Ich beschreibe bewusst «nur» die einzelnen Schlösser. Wenn Du an Kombinationsmöglichkeiten interessiert bist, darfst Du Dich gerne bei mir melden.



Dieses Schloss gibt Struktur, hält uns aufrecht, unterstützt Atmung, Verdauung und Entspannung, bei Traurigkeit, Stress, wenn wir mal wieder finden, nicht gut genug zu sein, hilft bei Rückenbeschwerden, Spannung in den Beinen, schenkt neue Lebenskraft.

Alternativ kann einfach der Ringfinger gehalten werden.