

## Meine Lieben

Mit seiner unbändigen Wachsens- und Blühenskraft ist der Frühling tüchtig am Erneuern. Wunderbar und immer wieder faszinierend, wie uns diese Farbenpracht nach der Winterzeit bezaubern kann. Ich freue mich jedes Jahr auf das neue Aufbrechen der Natur in ihrer Vielfältigkeit. Parallel begleiten mich tagtäglich Aura-Soma® Produkte mit ihren unterstützenden Energien und erleichtern mir damit den Umgang mit Schritten, die es zu tun gilt. So kommt nicht alles auf einmal und Prozesse sind einfacher zu bewältigen... es muss nicht immer ein Notfall sein. Als kleines Beispiel habe ich passend zur Abbildung die Equilibriumflasche Nr. 109 ausgewählt, die dabei hilft, Vergangenes loszulassen und vertrauensvoll, selbstbewusst und kreativ die anstehenden Projekte zu bewältigen.



Vor einer Woche durfte ich mit dem zweiten Teil die Weiterbildung ANATOMIE, VERSTEHEN UND BEGREIFEN, abschliessen. Auch diese Erfahrungen hat uns Rüdiger Krause, Osteopath aus Isny, interessant und praktisch vermittelt. Hilfreiches Wissen für meine Behandlungen mit Craniosacral touch® und Jin Shin Jyutsu. **Zum Kennenlernen dieser Möglichkeiten, biete ich bis Ende Mai eine Schnupperbehandlung zum Preis von Fr. 60.— an. Gerade im Frühling, wenn auch im Körper vieles wieder ins Laufen kommt, können solche Unterstützungen beim Verstehen, Verinnerlichen und Weitergehen helfen.**

Euch allen viele beglückende Frühlingsmomente, Achtsamkeit um die Wunder auch erkennen und entdecken zu können und farbenfrohe, fröhliche Ostertage!

Herzlichst Regula Meyer

