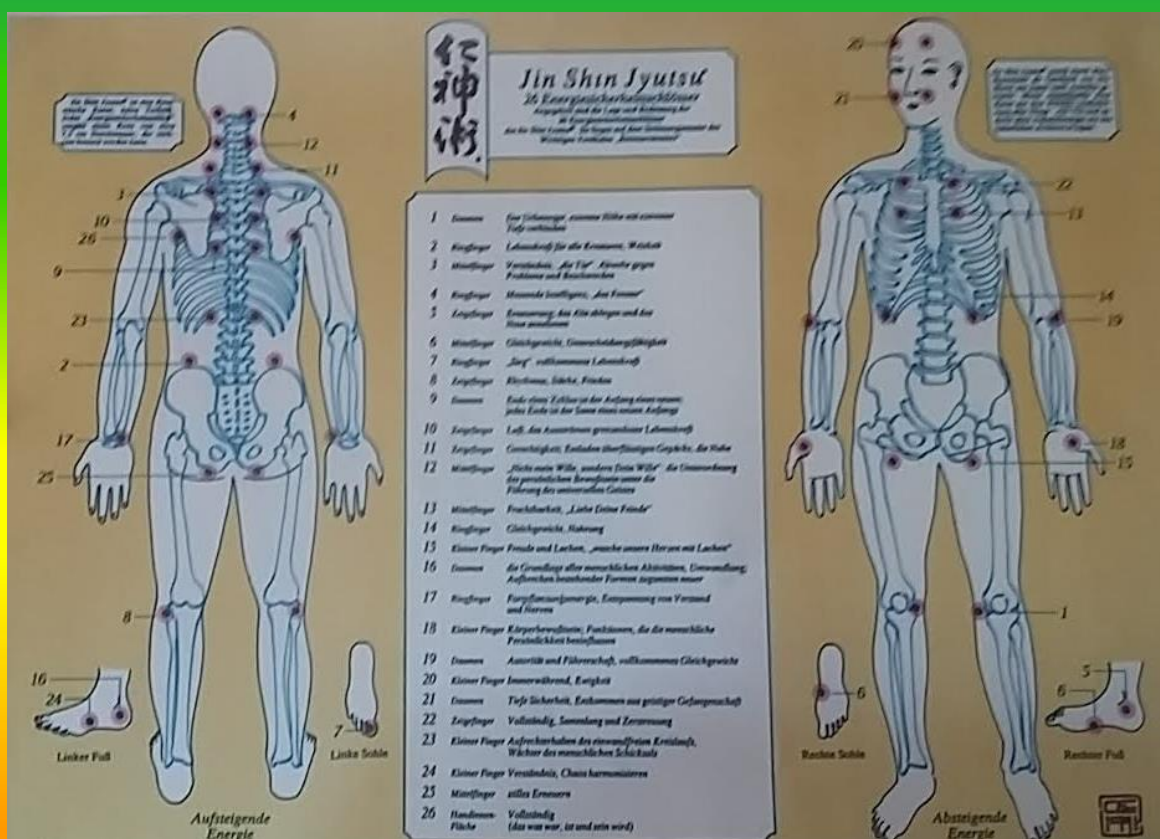


# Sicherheitsenergieschlösser (SES)

Jin Shin Jyutsu® ist die Kunst, sich selber kennen und helfen zu lernen. Dies durch einfaches Halten der 26 Energieschlösser, die beidseitig an unserem Körper zu finden sind. Mary Burmeister hat diese alte Kunst aus dem Osten in den Überlieferungen von Jiro Murai in den Westen gebracht. Ich bin ihr unendlich dankbar für dieses Geschenk. Es ist sehr bereichernd und eine tolle Möglichkeit, sich selbst zu stärken und Eigenverantwortung für sich und seine Gesundheit zu übernehmen. Mary bezeichnet unsere Hände als Starthilfekabel. Dies zeigt auf einfache Art das Prinzip von Jin Shin Jyutsu auf. Mit den Händen geben wir den Impuls, und die Energien können wieder frei fließen.



Die Zahlen sagen bereits schon etwas aus über das jeweilige Schloss, dann natürlich der Bereich wo es liegt, was es bewegt und bedeutet. Beim Anwenden und Erkunden entdeckst Du schnell Deine ganz persönlichen Lieblinge und diese begleiten Dich dann wahrscheinlich regelmässig. Nach und nach all die Schlösser zu entdecken macht Spass.

Beginnen wir nun damit, viel Spass.

Jin Shin Jyutsu wirkt immer ... aber natürlich nur wenn wir es auch anwenden.

