

*Colors are useful to our lives and attitudes.  
They may form a basis for our affirmations  
and declarations about ourselves.* LOUISE HAY

April 2017

Liebe Aura-Soma® Freunde

Diese Worte von Louise Hay bestätigen einmal mehr die Wichtigkeit und Unterstützung der Farben. Sie erfreuen uns durch ihre Vielfalt, helfen in Balance zu kommen und bringen wortwörtlich Farbe in unser Leben. Ob sie wohl Aura-Soma kennt? Es ist jedenfalls sehr passend.

Ende Januar habe ich Modul 4 von Aura-Soma und der craniosacrale Touch© „Die Verbindung von Denken, Fühlen & Sein“ absolviert und wieder viele neue Einblicke gewonnen, die nun in meine Behandlungen einfließen. Ich bin sehr dankbar, den Unterricht bei Maria Darbellay in Bern besuchen zu können. Sie ist es, die diese Aura-Soma spezifische Ausbildung geschaffen hat und weltweit unterrichtet.

Und schon ist das erste Drittel von 2017 bald vorbei. Nach beinahe schon sommerlichen Temperaturen hat sich der Winter nochmals zurückgemeldet und beschert uns kühle Tage. Auch wenn wir bereits einen ersten Vorgeschmack auf das Blühen und Spriessen, warme Sonnenstrahlen, Düfte und Farben erhalten haben, kann ich es kaum erwarten, dass sich der Frühling mit all seiner Kraft und den Wundern der Natur zurückmeldet. In diesem Sinne wünsche ich Euch farbenfrohe, sonnige und beglückende Frühlingstage. Und dass Ihr täglich kleine Momente der Achtsamkeit einbauen könnt, um die ganze Pracht auch zu erkennen.

Alles Liebe  
Regula